



Workshop „Räuchern zu den Raunächten“

Datum: Do, 07.12.2023

Zeit: 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Ort: Winkeln 13, 4072 Alkoven

Kosten: € 35,-

Leitung: Sonja Zauner, Kräuterefachfrau TEM, Dipl. psychosoziale Lebens- und Sozialberaterin,



Die Raunächte sind eine besondere Zeit des Wandels, Innehalten, der Besinnung und Neuorientierung. Wir können Kraft schöpfen und in eine andere Welt eintauchen „ über die Schwelle gehen“. Dabei haben wir den Wunsch, dass es uns gelingt heil über die Schwelle zu kommen. Das braucht sehr viel Aufmerksamkeit, Sensibilität und Wachsamkeit. Mit der Vergangenheit abschließen und Energie für die Zukunft finden. Beim Workshop erfahren Sie über die alte Tradition des Räucherns und über Anwendungsmöglichkeiten im Alltag. Eine Räuchermischung ist im Teilnahmebetrag inbegriffen.

Infos und Anmeldung: Sonja Zauner, 0660-7371687, zauner1406@a1.net, www.lebensorientierung.net