



Workshop „Hydrolate selbst herstellen“ – (Pflanzenwasser durch Destillation)

Datum: Do., 17. August 2023

Zeit: 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Winkeln 13, 4072 Alkoven, Kursraum

Kosten: € 35,00 pro TeilnehmerIn un € 5,00 für Materialaufwand

Leitung: Sonja Zauner, Kräuterefachfrau, Traditionelle Europäische Medizin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin



Erlernen Sie Pflanzenwässer durch Destillation herzustellen. Durch den heißen Dampf werden Wirkstoffe aus der Pflanze gelöst, welche im Hydrolat enthalten sind. Durch die Pflanzenwässer, durch die bewusste Wahrnehmung ihres Duftes und Ihrer Wirkung können wir uns wieder auf eine heilende Beziehung zu den Pflanzen einlassen. Genießen Sie den Duft der Pflanze in den ätherischen Ölen. Wir erzeugen unseren eigenen Energiespray.

Infos und Anmeldung: Sonja Zauner, 0660-7371687, zauner1406@a1.net,
www.lebensorientierung.net