



Workshop

Kleine Auszeit – Kräutieranwendungen für die Seele

Datum: Donnerstag, am 24. November 2022

Zeit: 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Winkel 13, 4072 Alkoven, Kursraum

Kosten: € 35,00 pro TeilnehmerIn

Leitung: Sonja Zauner, Kräuterefachfrau, Traditionelle Europäische Medizin, Dipl. psychosoziale Lebens- und Sozialberaterin, Aufstellungsleiterin, Logopädagogin nach V.Frankl



Wie kann ich lernen mit belastenden Situationen und Stress besser umzugehen? Welche Heilpflanzen können mich dabei unterstützen? Wie können wir Wege finden um unsere Position im Leben zu verbessern? Erkennen Sie in diesem Workshop ihre eigenen Sinnwerte und was Ihnen wirklich wichtig ist.

Infos und Anmeldung: Sonja Zauner, 0660-7371687, zauner1406@a1.net, www.lebensorientierung.net

Achtung: Aufgrund der Coronakrise nur begrenzte Teilnehmerzahl möglich. Wenn Sie sich unwohl oder krank fühlen, verzichten sie bitte auf die Teilnahme, in diesem Fall bitte um Abmeldung.